

SEPTEMBRE  
OCTOBRE  
2017

Planning

du RAM

du Pays de Meslay-Grez



[www.paysmeslaygrez.fr](http://www.paysmeslaygrez.fr)

2017	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>S E P T E M B R E</b>		5 Meslay du Maine 9h30—11h30	6	7 Villiers Charlemagne 9h30—11h30	8 Val du Maine 9h30—11h30
	11	12 Meslay du Maine 9h30—11h30	13	14 Grez en Bouère 9h30—11h30	15 <b>PSYCHOMOTRICITE St DENIS DU MAINE</b> 2 groupes 9h30 ou 10h15 <u>Sur inscription</u>
	18	19 Inter Relais Pas d'animation	20	21 Le Bignon du Maine 9h30—11h30	22 Bazougers 9h30—11h30
	25	26 Meslay du Maine 9h30—11h30	27	28 MEDIATHEQUE VAL DU MAINE « BOUH » 10h <u>Sur inscription</u>	29 Sortie Forêt de Bellebranche RDV 10h
	2	3 <b>MEDIATHEQUE MESLAY DU MAINE « BOUH » 10h30 <u>Sur inscription</u></b>	4	5 Grez en Bouère 9h30—11h30	6 <b>MEDIATHEQUE BAZOUGERS « BOUH » 10h <u>Sur inscription</u></b>
<b>O C T O B R E</b>	9	10 Meslay du Maine 9h30—11h30	11	12 <b>PSYCHOMOTRICITE RUILLE FROID FONDS</b> 2 groupes 9h30 ou 10h15 <u>Sur inscription</u>	13 Val du Maine 9h30—11h30
	16	17 <b>MAISON DE RETRAITE MESLAY DU MAINE 10H</b>	18	19 <b>MEDIATHEQUE GREZ EN BOUERE « BOUH » 10h <u>Sur inscription</u></b>	20 Bazougers 9h30—11h30
	Semaine du 23 Octobre au 27 Octobre				
	<b>VACANCES SCOLAIRES</b>				
Semaine du 29 Octobre au 3 Novembre					
<b>VACANCES SCOLAIRES</b>					

Le Relais Assistantes Maternelles vous accueille sur les communes indiquées ci-dessus. L'accès est libre et gratuit sur les horaires habituels (9h30-11h30)

Les cases en noir et blanc indiquent les **temps forts** proposés par le RAM (motricité, musique, médiathèque...).

**Inscriptions nécessaires** par téléphone au 02 43 64 33 35  
ou par mail : ram@paysmeslaygrez.fr

# PERMANENCES D'INFORMATIONS & JEUX ET RENCONTRES

*Quelques modifications ....*

## HORAIRES du service

## MODIFICATION

**A partir de septembre de 2017**, les horaires du RAM évoluent.

Les temps d'accueil téléphonique ou physique seront désormais :

- Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Le jeudi de 14h à 17h

Hormis le mercredi, **l'animatrice du RAM n'est pas disponible le matin** puisque les rencontres ont lieu près de chez vous !

## COMMUNES desservies

## NOUVEAU

A partir de septembre 2017, en raison d'une faible fréquentation, quelques communes ne seront plus desservies par les matinées Jeux et Rencontres du RAM chaque semaine. Néanmoins, des temps forts pourront y être organisés au cours de l'année.

**Vous aurez par contre la possibilité de vous rendre sur les matinées du RAM sur l'ensemble du territoire** (les secteurs de couleurs disparaissent). Par exemple, une assistante maternelle de Bazougers peut se rendre sur une matinée proposée au Bignon, ou une assistante maternelle de Villiers peut se déplacer sur une séance proposée à Grez ou Meslay, etc...

## MATINEES libres ou sur inscription

## IMPORTANT !

Seules les matinées où sont proposées des **temps forts** (psychomotricité, médiathèque, sorties,...) demanderont une inscription au préalable. **Les autres matinées proposées dans les différentes communes seront libres d'accès entre 9h30 et 11h30.**

**TEMPS FORTS sur INSCRIPTIONS**  
*pour les tout p'tits et leur assistante maternelle...*

*A noter dans vos agendas ! .....*

## **Psychomotricité**

**9h30 ou 10h15**

**Sur inscription**

Nous vous proposons 2 séances de psychomotricité avec Françoise MARIEL ou Cécile BOUTRY, psychomotriciennes. Ces séances sont l'occasion de proposer aux enfants que vous accueillez un espace adapté à leurs mouvements. Elles permettent également aux professionnelles d'observer et d'accompagner, afin de favoriser et soutenir les expériences de chaque enfant. **Lors de ces séances, n'hésitez pas à interpeller Françoise, Cécile, ou l'animatrice du RAM pour toutes questions ou préoccupations relatives au développement de l'enfant, ou à votre pratique professionnelle.**

- **Le vendredi 15 septembre : salle des fêtes, à St DENIS du MAINE**
- **Le jeudi 12 octobre : salle de sports, 10 rue du calvaire (derrière la mairie), à RUILLE FROID FONDS**

## **Rencontres autour du livre**

**Sur inscription**

**Delphine Georget, Lucie Fourel, bibliothécaires** et l'animatrice du relais, vous accueillent pour partager quelques bons moments autour du livre avec les enfants que vous accueillez.

Au programme des **comptines et petites histoires sur le thème « **BOUH** »**

- **Le jeudi 28 septembre à la bibliothèque de VAL du MAINE -10h**
- **Le mardi 3 octobre à la médiathèque de MESLAY du MAINE -10h30**
- **Le vendredi 6 octobre à la bibliothèque de BAZOUGERS -10h**
- **Le jeudi 19 octobre à la médiathèque de GREZ en BOUERE - 10h**

## **Atelier à la maison de retraite**

**Sur inscription**

Rendez-vous le **Mardi 17 Octobre à 10h** pour une rencontre avec les résidents de la maison de retraite de Meslay du Maine autour d'un temps collectif et convivial.

Fin de la matinée prévue vers 11h30. Nous vous attendons nombreux !

## **Sortie Forêt de Bellebranche**

**Sur inscription**

Je vous propose une sortie à la forêt de Bellebranche le **Vendredi 29 Septembre**.  
Nous nous retrouverons à 10h sur le parking de la forêt de Bellebranche pour une balade à pied ou en poussette, en toute simplicité.

## **SOIREE Assistantes maternelles**

**A NOTER !**

**Le RAM vous propose une soirée conviviale  
le Mardi 12 Septembre 2017 à 20h.**

Cette soirée sera l'occasion de partager un moment hors de la présence des enfants et de pouvoir échanger sur votre métier, sur les projets pour la fin d'année, vos envies, le fonctionnement et les missions du Relais. Je vous propose de nous retrouver pour une soirée conviviale autour de desserts à partager!

## **AGENDA des nounous**

**SUR COMMANDE**

Comme chaque année, vous pouvez à nouveau commander  
« **l'agenda des nounous** » auprès du RAM.

Les réponses sont à retourner pour le **1er octobre** dernier délai.

N'hésitez pas à répondre par mail ou téléphone,  
**sans réponse vous ne pourrez pas l'obtenir!**

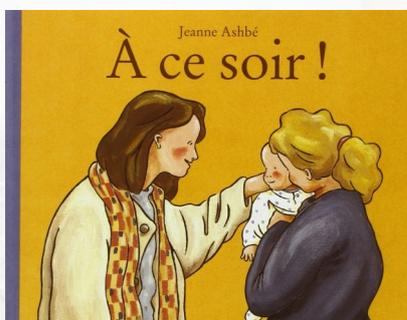
## La période d'adaptation

C'est prendre le temps de se rencontrer, de construire de nouveaux repères pour que chacun (adultes comme enfants) trouve sa place.

C'est permettre à l'enfant de découvrir en douceur ce nouvel environnement dans un cadre sécurisant. Le lien ne se tisse pas en un jour, et pour apprendre à se connaître, il faut se laisser le temps de le faire. Quand arrive le moment de se séparer après plusieurs mois passés ensemble, la séparation est un bouleversement pour maman comme pour bébé. Pour cela le jeune enfant a besoin que les actions se répètent pour les assimiler et les anticiper. La période d'adaptation peut se dérouler ainsi:

- un premier temps avec les parents pour apprendre à se connaître et échanger sur ce nouvel accueil.
- un deuxième temps sans les parents pour que chacun apprenne à se séparer (une petite heure).
- un troisième temps avec un temps plus long à un moment où l'enfant est éveillé.
- un quatrième temps avec un temps de sieste.
- un cinquième temps avec un repas.
- et un sixième temps pour une petite journée.

Il est préférable d'accueillir l'enfant dans le même lieu, la même pièce et de lui proposer les mêmes jouets. Il paraît également important que les parents et l'assistante maternelle échangent sur les modalités de cette adaptation afin de choisir les moments opportuns.



# Les petits marmitons!

## Parmentier de patate douce

Age : de 9 à 12 mois

Préparation : 5 min

Cuisson : 20 min

Ingrédients pour 1 portion :

- 150gr de patate douce
- 20 gr de viande de bœuf hachée
- 50 gr de carottes
- 1/2 kiri
- persil
- 1 cuil. à café d'huile d'olive



Recette :

Epluchez et coupez en morceaux les carottes et la patate douce. Cuire à la vapeur 20 minutes. Cuire la viande de bœuf hachée 10 minutes à la vapeur. Pour donner de la saveur à la viande, il est conseillé de couper un peu de persil sur le dessus de la viande avant la cuisson.

Lorsque tout est cuit, placez les légumes, le kiri et l'huile d'olive dans un mixeur et mixez jusqu'à obtenir une purée onctueuse.

Dans l'assiette, alternez une couche de purée de patate douce et une couche de viande. Terminez par une couche de légumes et dégustez chaud !

## POURQUOI PARTICIPER AUX MATINÉES DU RAM ?

Ces temps collectifs vous permettent de rencontrer vos collègues et de travailler dans un nouvel espace.

Les enfants se retrouvent dans un lieu différent, où tout est favorisé pour leur épanouissement et leur sécurité. Ils évoluent dans un groupe d'enfants où ils partageront de nouveaux jouets, une activité (manuelle, sensorielle, musicale, motrice...), un temps de lecture collective, chants/comptines...ou juste le plaisir d'être ensemble !



## ACCUEIL ET PERMANENCES

Le RAM répond à vos questions par téléphone ou sur RDV

**Périodes scolaires :**

**Mercredi : 9h-12h et 14h-17h / Jeudi : 14h-17h**

**Vacances scolaires :**

**Mardi : 9h-12h / Mercredi et Jeudi : 9h-12h et 14h-17h / Vendredi : 9h-12h**

*(Possibilité d'accueil sur rendez-vous en dehors de ces temps de permanences)*

## HORAIRES ET LIEUX DES TEMPS DE RENCONTRE

L'accueil se déroule de 9h30 à 11h30 sur l'ensemble des communes.  
Chacun peut arriver et repartir quand il le souhaite en fonction des enfants.

**Secteur 1** Ballée : Accueil périscolaire  
2 rue du hautbois

**Secteur 2** Bazougers : Accueil de Loisirs  
2 rue des écoles

**Secteur 3** Meslay du Maine : Espace des Enfants  
11 rue de la gare

**Secteur 4** Villiers-Charlemagne : Centre multi-activités  
rue de la Tour d'Auvergne

Le Bignon du Maine : Salle des fêtes

**Secteur 5** Grez en Bouère : Accueil périscolaire  
11 rue Villebois Mareuil

## CONTACT

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES INTERCOMMUNAL

1 voie de la Guiterrière 53170 Meslay du Maine

Tél : 02 43 64 33 35

Mail : ram@paysmeslaygrez.fr

[www.paysmeslaygrez.fr](http://www.paysmeslaygrez.fr)